

Atelier clown en pension complète à Vers en Montagne (Jura) Du 22 (15h) au 26 (15h) octobre 2025

Expression et Exploration de Soi, Ressourcement animé par Magalie Klockenbring ClOwne Relationnelle®

Cet atelier s'inscrit dans le champ du développement personnel et s'adresse à tout adulte désireux de s'engager dans l'expression de soi par la voie du clown



Salle de travail

Pour cet atelier, aucun prérequis, aucune recherche de performance, l'enjeu c'est Vous ! Vous et votre enVie de vous dévoiler, de vous « dé-couvrir », de vous exprimer par le biais du ClOwne.

Je propose une approche très progressive du ClOwne et de ses fondements vers l'éveil de la part « ClOwne » qui est en chacun. Elle émergera doucement dans l'accueil du groupe, le respect et l'écoute des possibilités de chaque participant, en différentes étapes :

- Travail en groupe : ExplOration et travail corporel, écoute de soi; éveil des sens, des sensations et des émotions. ExplOration et expressiOwne de soi dans des jeux collectifs sans nez rouge et avec lui, pour s'ouvrir à l'écoute sensible, à l'empathie corporelle et ludique, au regard, au jeu !
- Travail sur plateau : Jeux ClOwne avec nez rouge, ce petit masque, le plus petit ... pour continuer à se "dé-masquer"! ... dans une dynamique d'improvisation préparée par le travail en amont.

Ces étapes varieront selon les besoins de chacun et du groupe, mon approche étant centrée sur les personnes. Des temps de parole ponctuent les journées, dans une écoute bienveillante du vécu de chacun pour aider au déploiement du clown.



L'hébergement en pension complète

Vous serez accueilli(e)s à la Grange de la Barre à Vers-en-Montagne, dans le Jura, dans une vaste maison traditionnelle restaurée avec soin. Édith et Bruno Chignier vous ouvrent leur logis qui respire le calme et la bienveillance de ses hôtes. Ils vous accueilleront dans un écrin de verdure et vous prépareront des repas composés d'aliments issus de l'agriculture biologique et/ou locale.

Chambres à deux ou trois lits, possibilité de chambre seule avec sup (10 € par nuit).
Les draps et linge de toilettes sont fournis.

Nos hôtes vous accueilleront le mercredi 22 à partir de 14h, l'atelier commence à 15h. Possibilité de nuit supplémentaire avant et après à la demande.

Prix de l'atelier en pension complète : 470 € (260€ pour l'atelier, 210€ pour la pension complète). Si besoin, le paiement peut être fractionné en 2 ou 3 paiements selon vos possibilités.

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Adresse mail :

- Je m'inscris à l'atelier du 22 au 26 octobre 2025 à Vers en Montagne
- Je verse 60€ d'arrhes (encaissé après l'atelier)
- Je souhaite étaler mon paiement en fois. Mes arrhes seront alors encaissées quelques jours avant l'atelier.
- Je souhaite une chambre seule (dans la mesure des places disponibles) et paierais un supplément

Date et signature