

# Atelier clown en résidentiel à La Chabanne (03) Du 28 (15h) juillet au 1er (15h) aout 2025

## Expression et Exploration de Soi, Ressourcement animé par Magalie Klockenbring Clowne Relationnelle®

Cet atelier s'inscrit dans le champ du développement personnel et s'adresse à tout adulte désireux de s'engager dans l'expression de soi par la voie du clown



Salle de travail

Pour cet atelier, aucun prérequis, aucune recherche de performance, l'enjeu c'est Vous ! Vous et votre enVie de vous dévoiler, de vous « dé-couvrir », de vous exprimer par le biais du Clown.

Je propose une approche très progressive du Clown et de ses fondements vers l'éveil de la part « Clown » qui est en chacun. Elle émergera doucement dans l'accueil du groupe, le respect et l'écoute des possibilités de chaque participant, en différentes étapes :

- Travail en groupe : Exploration et travail corporel, écoute de soi; éveil des sens, des sensations et des émotions. Exploration et expression de soi dans des jeux collectifs sans nez rouge et avec lui, pour s'ouvrir à l'écoute sensible, à l'empathie corporelle et ludique, au regard, au jeu !
- Travail sur plateau : Jeux Clown avec nez rouge, ce petit masque, le plus petit ... pour continuer à se "dé-masquer"! ... dans une dynamique d'improvisation préparée par le travail en amont.

Ces étapes varieront selon les besoins de chacun et du groupe, mon approche étant centrée sur les personnes. Des temps de parole ponctuent les journées, dans une écoute bienveillante du vécu de chacun pour aider au déploiement du clown.



## L'hébergement

Vous serez logé(e)s dans le lieu de travail (2 personnes) et dans un gîte (6 personnes) accolé à la salle de travail à **La Chabanne**. Vous disposerez de 4 chambres de deux lits (**draps fournis**), dont une grande sous les toits, composée de deux espaces bien distincts. Dans les autres chambres, assez grandes elles aussi, un paravent permet de créer des espaces d'intimité. Nous veillons à ce que chacun ait son espace, dans un gîte simple et agréable à vivre.

Il est également possible de camper en amenant votre matériel.

**Prix de l'atelier avec hébergement : 300€** (250€ si vous campez, trois tentes possibles)

Si besoin, le paiement peut être fractionné avec l'encaissement des arrhes juste avec l'atelier puis en 2 ou 3 paiements selon vos possibilités.

En résidentiel pourquoi ? Pour « plonger » dans cet art sans interférence avec le quotidien, porté par la dynamique du groupe 24/24 et vivre pleinement cet atelier en vous donnant une vraie pause.

Les repas sont en sus, dans une formule de repas partagé avec ce que chacun apporte (répartition prévue en amont pour faciliter la logistique). Le groupe partage les repas dans le gîte.

\*\*\*\*\*

## Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

- Je m'inscris à l'atelier du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août 2025 à La Chabanne
- Je verse 60€ d'arrhes (encaissé après l'atelier) à l'ordre de Magalie Klockenbring
- Je souhaite étaler mon paiement en ..... fois. Mes arrhes seront alors encaissées quelques jours avant l'atelier.
- Je souhaite camper
- Je souhaite un espace un peu isolé du groupe pour dormir

Date et signature